

SOMMAIRE

Ton parcours pas à pas vers la réussite !



BIENVENUE

Un mot pour bien commencer

p. 04

LES 10 ÉTAPES POUR BIEN DÉMARRER

1



Clarifie ton objectif

p. 05

2



Utilise les produits

p. 07

3



Sois présent(e)

p. 09

4



Mets ton activité en place

p. 11

5



Forme-toi

p. 13

6



Parle autour de toi

p. 17

7



Invite & fais découvrir

p. 19

8



Appuie-toi sur ton équipe

p. 21

9



Passe à l'action

p. 23

10



Célèbre chacune de tes victoires

p. 25



LES OUTILS UTILES

Les 7 vidéos indispensables pour bien démarrer

p. 27



LES ERREURS DES DÉBUTANTS

Les pièges à éviter dès le départ

p. 29



LES 3 PHASES DE TON ÉVOLUTION

Découvrir • Construire • Développer

p. 31



LES 5 FONDAMENTAUX DU SUCCÈS

Les habitudes qui font la différence

p. 33



BIENVENUE DANS L'AVENTURE

Le mot de la fin

p. 35



BONUS EXCLUSIFS



Plan d'action – Tes 30 premiers jours

p. 37



30 idées pour rester actif

p. 41



La roue des idées : posts & stories

p. 45

“Chaque grande aventure commence par un premier pas.”





Comment utiliser *ce guide ?*

Ce guide est ton **compagnon de route** pendant tes 30 premiers jours (*et bien plus encore*). Il est là pour t'aider à avancer pas à pas, à ton rythme, et à construire des bases solides pour ton activité.



Pas besoin d'être parfait(e).
L'important, c'est d'être **régulier(e)**
et de passer à l'action chaque jour.



⇒ COMMENT PROFITER AU MAXIMUM DE CE GUIDE ⇒



Lis dans l'ordre

Chaque étape est importante et t'amène vers ton succès.

1



Passe à l'action

Ne te contente pas de lire, applique !
L'action est la clé des résultats.

2



Avance à ton rythme

Adapte ce guide à ton emploi du temps.
Chaque petit pas compte.

3



Appuie-toi sur ton équipe

Tu n'es pas seul(e).
Pose des questions, demande de l'aide et partage.

4



Mesure tes progrès

Célébre chaque victoire, même la plus petite.
Tu vas plus loin chaque jour !

5



Le conseil de ton sponsor

Ne cherche pas la perfection, cherche la progression.
Les petits pas d'aujourd'hui construisent les grands résultats de demain.
Reste connecté(e), reste positif(ve),
et surtout... fais-toi confiance !



Ton action du jour

- ☐ Prends quelques minutes pour découvrir ce guide en entier.
- ☐ Note tes questions et tes réflexions.
- ☐ Choisis ta 1^{re} étape et commence dès aujourd'hui !
- ☐ Partage avec ton sponsor que tu as démarré.



IMPORTANT

Les résultats ne sont pas immédiats, mais ils sont le fruit d'actions quotidiennes et régulières.

→ *Constance + Action = Succès* ♥



03

Les 10 étapes

en un coup d'œil !

Ton parcours vers tes premiers résultats.

Une étape après l'autre, tu construis ton succès.

Ce guide t'accompagne pendant tes 30 premiers jours

pour prendre de bonnes habitudes et avancer avec confiance.



1 CLARIFIE TON OBJECTIF

Définis pourquoi tu démarres et ce que tu veux créer dans ta vie.



2 UTILISE LES PRODUITS

Découvre, teste et adopte les produits pour pouvoir en parler avec conviction.



3 SOIS PRÉSENT(E)

Sois visible et disponible. Ta présence régulière inspire confiance.



4 METS TON ACTIVITÉ EN PLACE

Crée tes bases solides : outils, liens, organisation et système.



5 FORME-TOI

Apprends les bonnes choses, au bon moment, et passe à l'action.



6 PARLE AUTOUR DE TOI

Partage ton expérience, tes découvertes et ton activité naturellement.



7 INVITE SIMPLEMENT

Invite les personnes intéressées à découvrir l'activité et les produits.



8 APPUIE-TOI SUR TON ÉQUIPE

Tu n'es pas seul(e). Demande de l'aide, participe, collabore et progresse.



9 SOIS RÉGULIER(E)

La régularité bat la perfection. Sois constant(e) chaque jour.



10 PASSE À L'ACTION

L'action crée le mouvement. Agis aujourd'hui pour ton futur toi.



Rappelle-toi

Chaque petite action compte.

Une étape après l'autre,

tu construis quelque chose de grand !





ÉTAPE 1



CLARIFIE

ton objectif

Tout commence par une **raison profonde**.
Savoir pourquoi tu fais cette activité
t'aidera à rester motivé(e), à prendre
les bonnes décisions et à ne jamais
perdre de vue ce qui compte vraiment.



Un objectif
clair donne une
direction à chaque
action.



POURQUOI CETTE ÉTAPE EST IMPORTANTE

Sans objectif clair, il est facile de se
dispenser ou d'abandonner au moindre
obstacle. Ton objectif est ton moteur.
Il te donne l'énergie pour avancer
chaque jour.



À RETENIR

- ✓ Pourquoi veux-tu changer ta vie ?
- ✓ Que souhaites-tu obtenir grâce à cette activité ?
- ✓ Où te vois-tu dans 6 mois ?
- ✓ Quel impact veux-tu avoir sur ta vie et celle de ta famille ?
- ✓ Note ton "POURQUOI" et relis-le régulièrement.



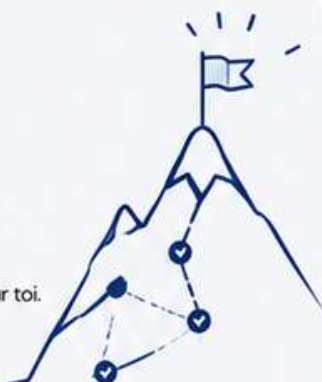
LES ERREURS À ÉVITER

- ✗ Démarrer sans but précis.
- ✗ Se fixer des objectifs flous ou irréalistes.
- ✗ Comparer ton parcours à celui des autres.
- ✗ Se décourager trop vite.



TON ACTION DU JOUR

- ☐ Prends 20 minutes pour toi. Réfléchis à ce que tu veux vraiment créer dans ta vie.
- ☐ Écris ton objectif principal. Sois précis(e) et positif(ve).
- ☐ Écris 3 raisons profondes pour lesquelles cet objectif est important pour toi.
- ☐ Partage ton objectif avec ton sponsor. Il t'aidera à le rendre encore plus clair.



Ton objectif d'aujourd'hui
construit ta liberté de demain.



LE CONSEIL DE TON SPONSOR

“ Quand tu sais où tu vas,
chaque petit pas devient
beaucoup plus facile. ”

Reviens régulièrement sur ton objectif.
Mets-le en évidence, lis-le chaque matin
et visualise-le.
C'est ainsi que tu restes aligné(e) et motivé(e) !



RAPPEL IMPORTANT

Cette activité est un marathon, pas un sprint.
Prends le temps de poser des bases solides dès aujourd'hui.



Clarté + Persévérance + Action
= Succès durable





ÉTAPE 2



UTILISE *les produits*

Pour parler des produits avec conviction,
il faut d'abord les connaître, les tester
et ressentir leurs bienfaits.

Ton expérience est ton meilleur témoignage !



POURQUOI CETTE ÉTAPE EST IMPORTANTE

- ✓ Tu découvres la qualité et les bienfaits des produits.
- ✓ Tu comprends mieux leurs effets et leur complémentarité.
- ✓ Tu gagnes en énergie, en confiance et en crédibilité.
- ✓ Tu deviens un exemple inspirant pour ton entourage.



À RETENIR

- ✓ Utilise les produits chaque jour pour ressentir les résultats.
- ✓ Tiens-toi(e) informé(e) sur leur composition et leurs bienfaits.
- ✓ Sois patient(e) et régulier(ère) : les effets se renforcent avec la constance.
- ✓ Ton expérience personnelle est ton histoire, ne la sous-estime jamais !



LES ERREURS À ÉVITER

- ✗ Tester les produits de façon irrégulière.
- ✗ Changer trop souvent de produits sans laisser le temps d'agir.
- ✗ Se focaliser uniquement sur le poids ou l'apparence.
- ✗ Parler des produits sans les avoir personnellement utilisés.



TON ACTION DU JOUR

- ☐ Choisis tes produits de base et commence dès aujourd'hui.
- ☐ Prends-les chaque jour pendant 30 jours.
- ☐ Observe les changements et note ce que tu ressens.
- ☐ Partage ton expérience avec ton sponsor et pose tes questions.



*Prends soin de toi aujourd'hui
pour impacter la vie des autres demain.*



LE CONSEIL DE TON SPONSOR

“ Les produits sont le cœur de cette activité.
En les utilisant, tu investis en toi
et tu deviens la meilleure référence
pour les autres, ”

Reste curieux(se), pose-moi toutes tes
questions et fais-moi part de tes ressentis.
Je suis là pour t'accompagner !



RAPPEL

Les résultats viennent avec la constance.
Fais confiance aux produits et au processus.

Constance + Patience = Transformation ♥



3 SOIS PRÉSENT(E)

*Les gens ne peuvent pas penser à toi...
s'ils ne te voient jamais. ♥*

Montre toi sur les réseaux, en storys, encore et encore ...

Tu n'as pas besoin d'être influenceur.

Tu n'as pas besoin d'avoir des milliers d'abonnés.

En revanche, il est important que ton entourage sache que tu développes une activité et découvre, petit à petit, ce que tu vis.

La régularité crée la confiance.



COMMENT ÊTRE PRÉSENT(E) SIMPLEMENT ?



Partage quelques moments de ton quotidien.
Montre qui tu es, sans filtre.



Montre ta routine produits.
Parle de ce que tu utilises et des bienfaits que tu apprécies.



Parle de ce que tu apprends.
Une idée, une citation, une leçon de ta formation...



Partage une lecture ou une formation.
Inspire et montre ta progression.



Montre les événements de l'équipe.
Réunions, zooms, formations, moments fun...



Félicite les réussites des autres.
La reconnaissance crée des liens forts.



Reste en contact avec ton entourage.
Un message, un appel, une attention... régulièrement.

À ÉVITER



Vouloir vendre à chaque publication.



Copier les publications des autres.



Attendre d'avoir « quelque chose d'extraordinaire » à raconter.

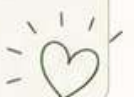


Disparaître pendant plusieurs semaines.



TON ACTION DU JOUR

- ☐ Publie une story.
- ☐ Envoie un message à une personne que tu apprécies.
- ☐ Commente quelques publications.
- ☐ Partage simplement un moment de ta journée.



À retenir ♥

“Les personnes te rejoignent rarement après avoir vu une seule publication... Elles te rejoignent parce qu'elles te voient avancer avec authenticité et régularité.”





ÉTAPE 4



METS TON ACTIVITÉ

en place

Pour avancer sereinement, il est essentiel de mettre en place des bases solides. Une bonne organisation te fait gagner du temps, de l'énergie et de la confiance.

Prépare ton terrain pour construire ton succès !



POURQUOI CETTE ÉTAPE EST IMPORTANTE

- ✓ Tu gagnes en clarté et en efficacité.
- ✓ Tu poses les fondations d'une activité sérieuse et durable.
- ✓ Tu évites de perdre du temps dans l'improvisation.
- ✓ Tu inspires confiance à ton entourage.



À RETENIR

- ✓ Organise ton espace et ton temps.
- ✓ Choisis les bons outils pour communiquer et suivre ton activité.
- ✓ Fixe-toi des objectifs simples et mesurables.
- ✓ Crée des habitudes qui te font avancer chaque jour.
- ✓ Suis tes actions et tes résultats pour ajuster et progresser.



LES ERREURS À ÉVITER

- ✗ Se disperser sur trop de choses à la fois.
- ✗ Vouloir tout faire seul(e).
- ✗ Négliger le suivi de son activité.
- ✗ Manquer d'organisation et de plan.
- ✗ Attendre le moment parfait pour commencer.



TON ACTION DU JOUR

- ☐ Crée ton espace de travail (même petit !) pour être au calme et focus.
- ☐ Liste les outils dont tu as besoin (téléphone, appli, carnet, réseaux sociaux...).
- ☐ Note 3 objectifs simples pour les 30 prochains jours.
- ☐ Planifie 2 créneaux horaires fixes dans ta semaine pour ton activité.
- ☐ Fais le point avec ton sponsor sur ton plan d'action.



Un petit pas organisé aujourd'hui crée un grand résultat demain !



LE CONSEIL DE TON SPONSOR

“ La simplicité et la régularité sont tes meilleures alliées. Fais un peu chaque jour, mais fais-le avec constance ! ”

Commence simple, puis améliore au fur et à mesure. L'important, c'est d'être en mouvement !



RAPPEL IMPORTANT

L'organisation n'est pas une contrainte, c'est la clé de ta liberté future.



Planifie • Organise • Agis • Évalue • Ajuste

Ton plan + Ton action = Tes résultats





ÉTAPE 5



FORME-TOI

chaque jour

La formation est la clé de ta réussite.
Plus tu apprends, plus tu grandis,
plus tu gagnes en confiance et en résultats.

**Investir en toi aujourd'hui,
c'est construire ton succès de demain !**



POURQUOI CETTE ÉTAPE EST IMPORTANTE

- ✓ Tu développes tes compétences et ta crédibilité.
- ✓ Tu évites les erreurs et gagnes du temps.
- ✓ Tu restes motivé(e) et inspiré(e).
- ✓ Tu deviens une référence pour ton équipe et tes clients.



À RETENIR

- ✓ La formation ne s'arrête jamais.
- ✓ Apprends à ton rythme, mais reste régulier(ère).
- ✓ Mets en pratique immédiatement ce que tu apprends.
- ✓ Pose des questions et cherche toujours à mieux comprendre.
- ✓ Partage tes apprentissages avec ton équipe.



LES ERREURS À ÉVITER

- ✗ Penser que tu sais déjà tout.
- ✗ Ne pas appliquer ce que tu apprends.
- ✗ Te décourager face à l'information.
- ✗ Manquer de constance.
- ✗ Ne pas demander d'aide quand tu bloques.



TON ACTION DU JOUR

- ☐ Consacre 20 à 30 minutes à te former aujourd'hui.
- ☐ Regarde une vidéo, lis un document ou participe à une formation.
- ☐ Note 3 choses nouvelles que tu as apprises.
- ☐ Mets en pratique 1 action concrète dès aujourd'hui.
- ☐ Partage ce que tu apprends avec ton sponsor ou ton équipe.



*La connaissance te donne du pouvoir,
mais l'action te donne des résultats !*



LE CONSEIL DE TON SPONSOR

“ Ne cherche pas la perfection,
cherche la progression.
1% chaque jour = 365% de changement
en un an ! ”

Je suis là pour t'accompagner.
N'hésite jamais à me poser des questions
et à me demander des ressources.



RAPPEL IMPORTANT

La formation est un investissement
qui te rapporte chaque jour.



Formation + Action + Persévérance = Réussite

Continue d'apprendre, continue d'avancer !



ÉTAPE 6



PARLE AUTOUR DE TOI

naturellement

Parler de ton expérience et de ton activité est la meilleure façon d'aider les autres et de développer ton activité.

Ton témoignage peut inspirer et changer la vie de quelqu'un !



POURQUOI CETTE ÉTAPE EST IMPORTANTE

- ✓ Les gens font confiance aux recommandations.
- ✓ Ton témoignage est plus puissant que n'importe quelle publicité.
- ✓ Tu aides ton entourage à prendre de meilleures décisions.
- ✓ Chaque conversation peut t'ouvrir de nouvelles portes.



À RETENIR

- ✓ Parle de ton expérience, pas de ton plan de rémunération.
- ✓ Sois authentique, naturel(le) et à l'écoute.
- ✓ Propose des solutions, pas des produits.
- ✓ Réponds aux questions avec sincérité.
- ✓ Laisse la personne décider, sans pression.



LES ERREURS À ÉVITER

- ✗ Parler trop vite ou trop longtemps.
- ✗ Vouloir convaincre à tout prix.
- ✗ Négliger d'écouter les besoins de l'autre.
- ✗ Parler uniquement des produits.
- ✗ Être dans le jugement ou la pression.



TON ACTION DU JOUR

- ☐ Fais une liste de 10 personnes avec qui tu aimerais partager ton activité.
- ☐ Choisis 2 personnes à qui tu vas parler cette semaine.
- ☐ Prépare un témoignage simple de ton expérience.
- ☐ Pose des questions et écoute leurs besoins.
- ☐ Propose-leur une solution adaptée s'ils sont intéressés.



Rappelle-toi : tu n'as rien à vendre, tu as juste à partager ce qui t'a aidé(e) !



LE CONSEIL DE TON SPONSOR

“ Sois toi-même, parle avec ton cœur, et les bonnes personnes viendront à toi naturellement. ”



Ton authenticité attire.
Ta bienveillance crée des relations solides.
Tes conversations créent des opportunités.



RAPPEL IMPORTANT

Chaque petite conversation compte.
Reste régulier(ère) et bienveillant(e).



Écoute + Partage + Authenticité = Relations durables

Des relations durables = Un succès durable !



ÉTAPE 7



INVITE ET FAIS DÉCOUVRIR

avec simplicité

Le meilleur moyen de développer ton activité est d'inviter les bonnes personnes à découvrir les produits et l'opportunité.

Tu n'as rien à vendre, tu as juste à partager une opportunité qui peut les aider !



Une invitation peut être le début d'une nouvelle vie pour quelqu'un.



POURQUOI CETTE ÉTAPE EST IMPORTANTE

- ✓ Les gens n'achètent pas ce qu'ils ne connaissent pas.
- ✓ Chaque invitation est une graine que tu plantes.
- ✓ Tu aides les autres à découvrir des produits et une opportunité.
- ✓ Tu crées un impact positif et durable.



À RETENIR

- ✓ Invite avec sincérité, sans pression.
- ✓ Partage ton expérience et les bénéfices.
- ✓ Propose une découverte des produits.
- ✓ Ne prends pas de "non" personnellement.

Une invitation aujourd'hui peut changer demain !



LES ERREURS À ÉVITER

- ✗ Être insistant(e) ou insistant(e).
- ✗ Parler uniquement d'argent.
- ✗ Envoyer des messages copiés/collés sans personnaliser.
- ✗ Négliger les personnes de son entourage proche.
- ✗ Abandonner trop vite.



TON ACTION DU JOUR

- ☐ Fais une liste de 20 à 30 personnes de ton entourage.
- ☐ Contacte 2 à 3 personnes chaque jour (appel, message ou rencontre).
- ☐ Propose-leur de découvrir les produits avec toi.
- ☐ Note les retours et suis les personnes intéressées.
- ☐ Invite-les à un moment simple et convivial (visio, dégustation, café...).



Chaque "oui" commence par un simple "bonjour". Ose faire le premier pas !



LE CONSEIL DE TON SPONSOR

“ Parle de ton expérience avec ton cœur. Les bonnes personnes viendront naturellement vers toi. ”

Reste toi-même, sois authentique et bienveillant(e). Les gens sentent la sincérité et aiment se faire aider, pas vendre. Sois une source d'inspiration, pas de pression !



RAPPEL IMPORTANT

Les opportunités ne se présentent pas, on les crée en osant inviter. Une invitation peut changer une vie, peut-être la tienne.



Sincérité + Persévérance + Bienveillance
= Opportunités infinies





ÉTAPE 8



Appuie toi sur *ton équipe*

Tu n'es pas seul(e) dans cette aventure.

Ton équipe est là pour t'aider,
t'encourager et avancer avec toi.

Ensemble, on va plus loin et on va plus vite !



POURQUOI CETTE ÉTAPE EST IMPORTANTE

- ✓ L'entraide fait gagner du temps et évite les erreurs.
- ✓ Tu reçois du soutien et de la motivation au quotidien.
- ✓ Tu apprends des expériences des autres.
- ✓ Une équipe soudée crée des résultats extraordinaires.



À RETENIR

- ✓ Participe aux formations, réunions et appels d'équipe.
- ✓ Pose tes questions et partage tes idées.
- ✓ Sois présent(e) et impliqué(e).
- ✓ Encourage les autres et célèbre chaque petite victoire.
- ✓ Ton attitude positive inspire toute l'équipe !

L'union fait la force !



LES ERREURS À ÉVITER

- ✗ Rester isolé(e) et ne pas demander de l'aide.
- ✗ Comparer ton parcours à celui des autres.
- ✗ Être dans la critique au lieu de la solution.
- ✗ Ne pas célébrer les réussites, même petites.



TON ACTION DU JOUR

- ☐ Contacte 1 membre de ton équipe aujourd'hui.
- ☐ Participe à une formation ou à une réunion.
- ☐ Pose 1 question et apporte 1 idée.
- ☐ Envoie un message d'encouragement à 1 personne.
- ☐ Célèbre 1 victoire (même petite) avec ton équipe !



*Ton implication aujourd'hui
construit ton succès de demain.*



LE CONSEIL DE TON SPONSOR

“ Une équipe n'est pas juste un groupe de personnes qui travaillent ensemble. C'est une famille qui avance dans la même direction ! ”

Reste connecté(e), sois bienveillant(e) et impliqué(e).
Tu verras, l'énergie de l'équipe te portera plus loin que tu ne le penses !



RAPPEL IMPORTANT

Tu n'as pas à tout faire seul(e).
Demander de l'aide n'est pas un signe de faiblesse,
c'est un signe d'intelligence !



Entraide + Soutien + Partage + Motivation
= *Succès ensemble !*





ÉTAPE 9



PASSE À L'ACTION

et progresse

Le succès vient de l'action quotidienne.

Même de petites actions, faites chaque jour, créent de grands résultats sur le long terme.

*Avance avec constance,**célèbre tes progrès et reste focus !*

POURQUOI CETTE ÉTAPE EST IMPORTANTE

- ✓ L'action crée l'élan et la confiance.
- ✓ Tu construis des habitudes gagnantes.
- ✓ Tu vois des résultats concrets et restes motivé(e).
- ✓ Tu inspires les autres par ton exemple.



À RETENIR

- ✓ Mieux vaut 1 action imparfaite aujourd'hui que 10 idées parfaites demain.
- ✓ Fixe-toi des objectifs réalistes.
- ✓ Reste régulier(ère), même les jours où tu n'as pas envie.
- ✓ Suis tes progrès et ajuste tes actions.
- ✓ Célèbre chaque petite victoire !

La constance bat l'intensité ! 

LES ERREURS À ÉVITER

- ✗ Attendre le moment parfait.
- ✗ Vouloir tout faire en même temps.
- ✗ Se décourager après un échec.
- ✗ Ne pas suivre ses résultats.
- ✗ Manquer de plan et de régularité.



TON ACTION DU JOUR

- ☐ Choisis 3 actions simples à faire aujourd'hui.
- ☐ Consacre au moins 30 minutes à ton activité.
- ☐ Contacte 1 personne ou partage ton opportunité.
- ☐ Apprends quelque chose de nouveau.
- ☐ Note tes actions et tes résultats.

*Agir chaque jour, c'est transformer tes rêves en réalité !* 

LE CONSEIL DE TON SPONSOR

“ Ne cherche pas à aller vite, cherche à aller dans la bonne direction. Sois régulier(ère), reste focus, et les résultats suivront ! ”

Je suis là pour t'accompagner.
Célèbre chaque progrès et continue d'avancer.
Ton avenir se construit aujourd'hui.



RÉCAPITULATIF

Tu as maintenant toutes les clés pour réussir ton démarrage !

Reste focus, prends du plaisir et profite du voyage !

- 1 Bienvenue dans l'équipe
- 2 Découvre ton activité
- 3 Connais nos produits
- 4 Mets ton activité en place
- 5 Forme-toi chaque jour

- 6 Parle autour de toi naturellement
- 7 Invite et fais découvrir
- 8 S'appuie sur ton équipe
- 9 Passe à l'action et progresse
- 10 Célèbre et continue d'avancer

Tu l'as fait ! Et ce n'est que le début !

*Bienvenue dans l'équipe !*

ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN ET ON VA PLUS VITE !

Crois en toi, suis le plan, fais les actions, et ton succès est inévitable !



GUIDE DU NOUVEAU PARTENAIRE

10 ÉTAPES. 30 JOURS. TON SUCCÈS.

ÉTAPE 10



Célèbre chacune de tes victoires

Chaque petite victoire te rapproche
de la vie que tu as choisie.

Prends le temps de reconnaître
ce que tu accomplis et d'être fier(e) de toi.

Tu es capable de grandes choses.

Continue à croire en toi !



Chaque action
compte.
Chaque progrès
est une victoire !



POURQUOI CETTE ÉTAPE EST IMPORTANTE

- Célébrer te motive à continuer.
- Tu prends confiance en toi.
- Tu restes positif(ve) et inspiré(e).
- Tu inspires ton équipe et ton entourage.
- Tu construis une réussite durable et épanouissante.



À RETENIR

- Chaque jour est une opportunité de progresser.
- Regarde le chemin parcouru, pas seulement celui qu'il reste à faire.
- Sois reconnaissant(e) pour chaque petite avancée.
- La régularité, la gratitude et l'action sont la clé du succès.

*La reconnaissance transforme
les étapes en victoires !*



LES ERREURS À ÉVITER

- Ne pas reconnaître ses progrès.
- Se comparer aux autres.
- Se décourager face aux obstacles.
- Abandonner trop tôt.
- Oublier de célébrer les petites victoires.



TON ACTION DU JOUR

- ☐ Écris 3 choses dont tu es fier(ère) aujourd'hui.
- ☐ Fais quelque chose qui te fait du bien.
- ☐ Partage une victoire avec ton équipe ou ton sponsor.
- ☐ Planifie une petite récompense pour toi.
- ☐ Remercie-toi pour tes efforts !



*Prends le temps de célébrer aujourd'hui,
c'est le carburant de ta réussite de demain !*



LE CONSEIL DE TON SPONSOR

*“ Ne mesure pas ta réussite
à la vitesse des autres,
mais à la distance parcourue
depuis ton premier pas. ”*

Reste reconnaissant(e), reste passionné(e)
et continue à avancer.
Le meilleur est à venir !



FÉLICITATIONS !

Tu viens de parcourir ces 10 étapes clés.
Maintenant, c'est à toi d'écrire ta propre histoire.
Chaque jour, chaque action, chaque personne
que tu inspires compte.

Tu as tout en toi pour réussir !



10 ÉTAPES POUR :

- Construire ta confiance
- Développer ton activité
- Aider les autres
- Créer la vie de tes rêves



*Ton avenir
commence
aujourd'hui.*



ENSEMBLE, ON VA PLUS LOIN ET ON VA PLUS VITE !



*Merci pour ta confiance !
Je suis là pour t'accompagner.*



UN ÉTAPE APRÈS L'AUTRE, TU CRÉES TA VIE DE RÊVE.



GUIDE DU NOUVEAU PARTENAIRE

10 ÉTAPES. 30 JOURS. TON SUCCÈS.



ÉTAPE FINALE



TON AVENIR COMMENCE *aujourd'hui*

Tu as maintenant toutes les clés pour bien démarrer, passer à l'action et construire ton succès pas à pas.

Rappelle-toi : il n'y a pas de petits pas, seulement des pas qui te rapprochent de la vie que tu rêves.



**CROIS EN TOI, SOIS PERSÉVÉRANT(E),
ENTOURE-TOI DES BONNES PERSONNES...**

Et tout est possible !



CE QUE TU AS DÉCOUVERT

- ✓ Les bases de ton activité
- ✓ Nos produits et leur mission
- ✓ Les outils pour réussir
- ✓ Comment parler de toi et partager ton opportunité
- ✓ L'importance de l'équipe et de l'action
- ✓ Comment passer à l'action et progresser chaque jour
- ✓ Et surtout... comment célébrer tes victoires !



TES FORCES

- ✓ Ta motivation
- ✓ Ton désir de changement
- ✓ Ta volonté d'aider les autres
- ✓ Ta persévérance
- ✓ Ta capacité à apprendre
- ✓ Ta bienveillance
- ✓ Ta passion

Tu as déjà tout ce qu'il faut pour réussir !



CE QUI T'ATTEND

- ✓ Plus de liberté et de flexibilité
- ✓ Un revenu complémentaire (et bien plus encore !)
- ✓ De magnifiques rencontres
- ✓ Des voyages et des expériences inoubliables
- ✓ Une vie qui a du sens
- ✓ Et surtout... la fierté d'avoir osé changer ta vie !



TU N'ES PAS SEUL(E)

Ton sponsor et ton équipe sont là pour t'accompagner à chaque étape. N'hésite jamais à poser des questions, demander de l'aide ou partager tes idées.

*On avance ensemble,
on gagne ensemble !*



Bienvenue dans l'aventure !

UNE ÉTAPE APRÈS L'AUTRE, TU CRÉES TA VIE DE RÊVE.

*Merci de faire partie
de cette belle aventure.
Je suis fière de t'avoir
dans mon équipe !*

Liza



GUIDE DU NOUVEAU PARTENAIRE

10 ÉTAPES. 30 JOURS. TON SUCCÈS.



ÉTAPE BONUS



RÉCAPITULATIF DE TON PARCOURS

Tu l'as fait !

En 10 étapes, tu as posé des bases solides pour construire ton activité et ton avenir.

Continue à avancer, un pas après l'autre.

Le meilleur reste à venir !



Mon parcours en 10 étapes

1. Découvre ton "Pourquoi"
2. Familiarise-toi avec l'activité
3. Apprends les produits
4. Mets ton espace en place
5. Crée tes outils essentiels
6. Construis ton plan d'action
7. Invite et fais découvrir
8. S'appuie sur ton équipe
9. Passe à l'action et progresse
10. Célèbre tes succès



Chaque jour est une nouvelle opportunité de te rapprocher de tes rêves.



CÉLÈBRE CHAQUE VICTOIRE, MÊME LA PLUS PETITE !

Parce que chaque petite action crée un grand changement dans ta vie.

Sois fière de toi !



TES PROCHAINES ÉTAPES

- Continue de te former
- Aide et inspire les autres
- Développe ton réseau
- Fixe-toi de nouveaux objectifs
- Sors de ta zone de confort
- Vis la vie dont tu rêves

Le succès n'est pas une destination, c'est un mode de vie.



CE DONT TU AS BESOIN POUR RÉUSSIR

- Une vision claire
- De la passion et de la motivation
- De la constance et de la discipline
- Un bon entourage
- De l'action chaque jour

Tes rêves méritent tes efforts d'aujourd'hui.



TA RÉCOMPENSE

- Plus de liberté financière
- Du temps pour toi et tes proches
- Des voyages et des expériences inoubliables
- Une meilleure qualité de vie
- La fierté d'avoir osé changer ta vie

Tu n'as pas seulement rejoint une activité, tu as choisi une nouvelle vie.



N'OUBLIE PAS

Tu n'es pas seul(e). Ton sponsor et ton équipe sont là pour t'accompagner à chaque étape. N'hésite jamais à demander de l'aide, poser des questions et partager tes idées.

“

Crois en toi, reste persévérant(e) et tout est possible !



”



RESTONS CONNECTÉS

Pour toute question, soutien ou conseil, contacte ton sponsor ou ton équipe.

Ensemble, on va plus loin et on va plus vite !



Merci de faire partie de cette belle aventure.

Bienvenue dans ton avenir !

Liza

PARTIE 4

LES OUTILS UTILES

*Les outils qui t'aideront
à bien démarrer* ♥

Tu n'as pas besoin de tout connaître dès aujourd'hui.
Concentre-toi d'abord sur les outils essentiels.
Ils t'aideront à gagner du temps, à mieux comprendre
ton activité et à avancer sereinement.



1



Les Clés du Succès

PRIORITÉ N°1

À faire dès cette semaine!

Dans ton Back Office, tu trouveras un programme de formation indispensable :



ONGLET PARTENAIRE → LES CLÉS DU SUCCÈS



7 vidéos de 10 minutes
pour bien démarrer

Ces vidéos t'expliquent les bases de ton activité
et répondent aux questions que se posent tous
les nouveaux partenaires.

★ Nous te recommandons vivement de les regarder dans l'ordre.

En un peu plus d'une heure au total, tu acquerras
des bases solides pour démarrer dans les meilleures conditions.

2



Ton Back Office

Ton Back Office est ton espace personnel.
Tu y retrouveras notamment :

- ✓ tes commandes
- ✓ ton activité
- ✓ tes points
- ✓ tes rapports
- ✓ les documents utiles
- ✓ les informations sur ton équipe

*Prends le temps de le découvrir
progressivement. Tu n'as pas besoin
de tout maîtriser dès le premier jour.*



Mon conseil

N'essaie pas de tout apprendre en une journée.
Commence par regarder les 7 leçons "Les Clés du Succès",
utilise tes produits et reste en contact avec ton sponsor.
Le reste viendra naturellement, étape par étape.



*Des petits pas
chaque jour
créent de grands
résultats!* ♥

1



LES OUTILS UTILES

2

Les autres outils à ta dispositionL'APPLICATION
PM

Accède facilement à toutes
les informations utiles,
suivi de ton activité,
produits, documents
et actualités.

LE GROUPE
DE L'ÉQUIPE

Un espace d'entraide,
de motivation et de partage
au quotidien.
Ensemble, tout devient
plus simple !

LES ZOOMS
HEBDOMADAIRES

Formations, nouveautés,
plans d'action, questions...
Des rendez-vous essentiels
pour rester informé(e)
et progresser.

LES ÉVÉNEMENTS
ET FORMATIONS

Événements en ligne
ou en présentiel pour
te former, t'inspirer
et passer à un niveau
supérieur.

LES SUPPORTS
DE COMMUNICATION

Photos, fiches produits,
témoignages, vidéos...
Des outils prêts à l'emploi
pour partager facilement
et efficacement.



*L'essentiel
à retenir*



Utilise ces outils
régulièrement.



Demande de l'aide
quand tu en as besoin.



Passes à l'action
et reste constant(e) !



*Tu as déjà tout ce qu'il
te faut pour réussir.
À toi de jouer!* ♥

2





LES ERREURS DES DÉBUTANTS

Tout le monde les fait... et c'est normal ! ♥

Chaque partenaire est passé par ces étapes.

L'important n'est pas d'éviter toutes les erreurs, mais d'apprendre et de continuer à avancer.

❌ LES ERREURS FRÉQUENTES

✅ LES BONNES ATTITUDES

1		ATTENDRE D'ÊTRE PRÊT(E) Tu n'auras jamais toutes les réponses dès le début.	→		PASSE À L'ACTION La meilleure façon d'apprendre est d'avancer.
2		VOULOIR TOUT SAVOIR AVANT DE COMMENCER Personne ne connaît tout le premier jour.	→		CONCENTRE-TOI SUR LA PROCHAINE ÉTAPE Fais un pas après l'autre, l'essentiel viendra en chemin.
3		NE PAS UTILISER LES PRODUITS Il est difficile de partager une expérience que l'on ne vit pas.	→		COMMENCE PAR TOI Les meilleurs témoignages sont ceux que tu vis toi-même.
4		AVOIR PEUR DE DÉRANGER Tu penses que les autres n'ont pas le temps ou ne sont pas intéressés.	→		PARTAGE AVEC BIENVEILLANCE Tu proposes une opportunité, pas une contrainte. Les personnes intéressées te remercieront.
5		SE COMPARER AUX AUTRES Tu compares ton premier mois aux 8 années d'expérience de quelqu'un d'autre.	→		COMPARE-TOI À HIER Concentre-toi sur tes progrès et célèbre chaque petite victoire.
6		VOULOIR ALLER TROP VITE Tu brûles les étapes et tu te décourages plus facilement.	→		LA RÉGULARITÉ PAIE TOUJOURS Les grandes réussites se construisent pas à pas, jour après jour.
7		RESTER SEUL(E) Tu essaies de tout gérer tout seul(e) et tu perds du temps et de l'énergie.	→		APPUIE-TOI SUR TON ÉQUIPE Ton sponsor et ton équipe sont là pour t'aider. Demande, échange, partage !



À retenir ♥

Les personnes qui réussissent ne sont pas celles qui ne font jamais d'erreurs...

Ce sont celles qui continuent malgré les erreurs.



Mon conseil

Reste patient(e) avec toi-même.
Chaque petit pas compte et t'amène plus près de la vie que tu as choisie ! ♥

Continue, tu es sur la bonne voie ! ♥



LES 3 PHASES

de ton évolution

Chacun avance à son rythme ♥

Ne compare jamais ton chapitre 1 au chapitre 20 de quelqu'un d'autre.
Chaque partenaire traverse ces trois étapes. Elles sont toutes importantes.



PHASE 1 JE DÉCOUVRE

- ✓ Je découvre les produits.
- ✓ Je prends confiance.
- ✓ Je me forme.
- ✓ Je fais mes premiers pas.



*L'objectif
n'est pas d'être
parfait(e),
mais de
commencer.*



PHASE 2 JE CONSTRUIS

- ✓ Je développe mes habitudes.
- ✓ Je gagne en expérience.
- ✓ J'accompagne mes premiers clients.
- ✓ Je partage avec plus de naturel.



*Les résultats
arrivent grâce
à la régularité.*



PHASE 3 JE DÉVELOPPE

- ✓ J'accompagne une équipe.
- ✓ Je transmets mon expérience.
- ✓ Je progresse continuellement.
- ✓ Je construis une activité durable.



*Le succès n'est
pas une destination,
c'est une
évolution.*



*L'important n'est pas la vitesse à laquelle tu avances,
mais le fait de continuer à avancer.*





LES 5 FONDAMENTAUX

du succès

Ces cinq habitudes sont le socle de ton activité.
Si tu les appliques avec constance, elles feront toute la différence.

PASSE À L'ACTION CHAQUE JOUR

L'action crée
le mouvement.
Agis aujourd'hui
pour ton futur toi.
La régularité
transforme
les rêves en
réalité.

CONTINUE À APPRENDRE

Chaque formation
t'aide à grandir.
Même 15 minutes
par jour peuvent
faire une grande
différence.

1



UTILISE LES PRODUITS

Ton expérience est
ton meilleur témoignage.
Teste, adopte et utilise
les produits chaque jour.
Ils sont la base
de ton activité.

2



PARLE NATURELLEMENT

Ne cherche pas
à convaincre.
Partage simplement
ce que tu vis.
Ton authenticité
inspire confiance.

3



APPUIE-TOI SUR TON ÉQUIPE

Tu n'es jamais seul(e).
Pose des questions,
demande de l'aide,
participe, collabore
et progresse
ensemble.

4



5




La réussite
**n'est pas le fruit
d'une action
exceptionnelle...
mais de centaines
de petites actions
réalisées avec
constance.**

“

Les grandes réussites ne sont pas le fruit d'une action exceptionnelle...

*mais de centaines de petites actions
réalisées avec constance.*

”



BONUS

PLAN D'ACTION

TES 30 PREMIERS JOURS

Un pas chaque jour, des résultats pour demain.



1



SEMAINE 1

Je découvre

Objectif : prendre confiance et apprendre les bases.

- ☐ Je regarde les 7 vidéos "Les Clés du Succès"
- ☐ Je prends mes produits chaque jour
- ☐ Je découvre le Back Office
- ☐ Je rejoins le groupe de l'équipe
- ☐ Je participe à mon premier Zoom
- ☐ Je note toutes mes questions
- ☐ J'échange avec mon sponsor



MISSION DE LA SEMAINE :
apprendre, observer et prendre confiance.

2



SEMAINE 2

Je partage

Objectif : commencer à parler naturellement de mon expérience.

- ☐ Je partage mon ressenti avec mes proches
- ☐ Je fais découvrir les produits à 2 ou 3 personnes
- ☐ Je publie mon premier post ou ma première story
- ☐ Je participe à une réunion ou une présentation
- ☐ Je continue ma formation
- ☐ Je fais un point avec mon sponsor



MISSION DE LA SEMAINE :
oser parler simplement de ce que je vis.

3



SEMAINE 3

Je passe à l'action

Objectif : créer mes premières habitudes.

- ☐ Je contacte quelques nouvelles personnes
- ☐ Je fais des suivis
- ☐ Je publie régulièrement
- ☐ Je découvre un nouvel outil
- ☐ Je participe à un Zoom
- ☐ Je demande un appel à trois si nécessaire



MISSION DE LA SEMAINE :
transformer les actions en habitudes.

4



SEMAINE 4

Je construis

Objectif : installer une routine durable.

- ☐ Je poursuis ma routine produits
- ☐ Je reste actif(ve) sur les réseaux ou auprès de mon entourage
- ☐ Je participe aux formations
- ☐ Je fais le bilan de mon premier mois
- ☐ Je fixe mes objectifs pour le mois suivant
- ☐ Je célèbre mes premières réussites



MISSION DE LA SEMAINE :
construire des bases solides pour la suite.



MON BILAN DES 30 JOURS



Ce dont je suis le plus fier /
la plus fière :



Ce que j'ai appris :



Mon prochain objectif :



Date de mon
rendez-vous
avec mon sponsor :

___ / ___ / ___

Continue à avancer,
tu es capable de grandes choses !



RAPPEL :

Les grandes réussites commencent
par de petites actions répétées chaque jour.



Chaque pas compte !



30 JOURS POUR RESTER ACTIF

Des petites actions chaque jour pour de grands résultats !

1  Regarde une nouvelle formation.	11  Lis 10 pages d'un livre de développement personnel.	21  Parle d'un bénéfice produit que tu apprécies.
2  Fais une story de ton petit-déjeuner ou de ta routine produits.	12  Fais une story "Une journée avec moi".	22  Partage une gratitude du jour.
3  Prends des nouvelles de 3 anciens contacts.	13  Demande un appel à trois avec ton sponsor.	23  Avant / Après (organisation, état d'esprit, énergie...).
4  Commente les publications de 10 personnes.	14  Félicite un membre de ton équipe.	24  Invite quelqu'un à découvrir ton activité.
5  Partage une photo de ton quotidien.	15  Partage une photo "coulisses".	25  Participe à un Zoom.
6  Invite quelqu'un à boire un café.	16  Lance un sondage en story.	26  Raconte ce que tu aurais aimé savoir au début.
7  Regarde une vidéo "Les Clés du Succès" une deuxième fois.	17  Raconte une difficulté que tu as surmontée.	27  Montre ton espace de travail.
8  Raconte pourquoi tu as commencé cette activité.	18  Partage un conseil simple.	28  Réponds aux commentaires de tes publications.
9  Remercie un client.	19  Prépare un colis en story.	29  Célèbre une petite victoire.
10  Montre une réception de commande.	20  Contacte une personne à qui tu n'as plus parlé depuis longtemps.	30  Fixe tes objectifs du mois prochain.



La régularité bat toujours l'intensité.

Chaque petite action te rapproche de la vie que tu choisis.



LA ROUE DES IDÉES

*Quand tu ne sais plus quoi publier...
Pioche une catégorie !*

 **MOI**

- Mon histoire
- Mes valeurs
- Ma journée
- Mes passions
- Une anecdote

 **QUOTIDIEN**

- Mon bureau
- Mon café
- Mon chien 
- Une balade
- Mes vacances
- Mon organisation



 **PRODUITS**

- Ma routine
- Mon produit préféré
- Une astuce
- Un avant/après
- Une recette

 **ACTIVITÉ**

- Pourquoi j'ai commencé
- Ce que j'apprends
- Les coulisses
- Une formation
- Une rencontre

 **CONSEILS**

- Une erreur
- Une leçon
- Une citation
- Un livre
- Une réflexion


Rappelle-toi :
Ton authenticité
est ta plus grande
force !

**SOIS TOI, PARTAGE
CE QUE TU VIS, ET INSPIRE
AUTOUR DE TOI !**


Bienvenue DANS L'AVENTURE !



À 49 ans, j'ai décidé de changer
de vie et de construire une nouvelle liberté.

♡ Liza ♡



Notre engagement

Toute l'équipe est heureuse de t'accueillir.
Nous serons à tes côtés pour répondre à tes questions,
t'encourager, te former et célébrer chacune de tes réussites.

Tu n'es pas seul(e) dans cette aventure.
Ensemble, avançons un pas après l'autre.

Le succès n'est pas réservé à quelques personnes.
Il appartient à ceux qui n'abandonnent pas.

Liza ♡

“

Les plus belles réussites commencent souvent
par une simple décision : celle de **croire en soi**.

“

Tu viens de faire un premier pas.
Peut-être l'un des plus importants.
Tu n'as pas besoin d'être parfait(e).
Tu n'as pas besoin de tout savoir.

*Tu as simplement
besoin d'avancer.*

Il y aura des jours où tout te semblera facile.
Et d'autres où tu douteras.
C'est normal.
Chaque personne qui réussit
est passée par ces moments.



Fais confiance au processus.



Appuie-toi sur ton sponsor.



Reste curieux(se).



Continue à apprendre.

Et surtout...

“

N'abandonne jamais un rêve
à cause du temps qu'il faudra
pour le réaliser.

*Le temps passera
de toute façon.*

♡

”



♡

